



## **ПОДГОТОВКА К СБОРУ АНАЛИЗА СУТОЧНОЙ МОЧИ**

(Биохимические исследования (кальций), на глюкозу, белок)

## Рекомендации для сбора и сдачи анализа:

Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра) пациент мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!). В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров.

Если в ночное время у пациента нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно.

Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция).

После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл.

**!** Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

## Подготовка пациента:

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.

Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

## Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере при T= +2; +24 °C и только непродолжительное время, в холодильнике при t+2 °C; +4 °C - не более 1,5 часов.

Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спуска 1-ого часа, после получения пробы.



**TULA.SEMEYNAYA.RU**  
**+7 (4872) 77-05-77**